

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



1 Намочите руки



2 Нанесите мыло
Продолжительность
намыливания 20 секунд



3 Вспеньте мыло



4 Потрите тыльные
стороны ладоней



5 Потрите между
пальцами,
сложив ладони



6 Потрите пальцы,
сложив руки в
замок



7 Потрите большие
пальцы



8 Потрите под
ногтями



9 Смойте мыло



10 Вытрите руки
бумажным или
личным полотенцем
насухо



11 Закройте кран с
помощью
одноразовой
салфетки



12 Теперь ваши
руки чистые!