

# ЕСЛИ

ты, находясь в помещении,  
услышал выстрелы,

# ТО

- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской
- не поднимайся выше уровня подоконника
- не входи в комнату, со стороны которой слышны выстрелы
- позвони по телефону **112**
- не подходи ни к окну, ни к дверям, если будут звать и говорить, что это милиция
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах



## **1. Если Вас захватили в заложники**

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.
- Разговаривайте спокойным голосом.
- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
- Выполняйте все указания бандитов.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Сохраняйте умственную и физическую активность.
- Не пренебрегайте пищей. Она поможет сохранить силы и здоровье.
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.
- Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас выволить.

## **2. Если Вы обнаружили подозрительный предмет**

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в полицию.

Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

Внимание! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

## **3. Если произошел взрыв**

Не поддавайтесь панике, уточните обстановку; степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымления, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.

В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).

Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов.

При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.



# ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
- Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Заявите о своем плохом самочувствии
- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений



# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТЕ В ШКОЛЕ



При любом ЧП строго слушайте учителя, даже если вам не нравится, что он говорит.



Если террорист проник в класс, не нужно его раздражать. Не кричите, не плачьте, не возмущайтесь, не требуйте немедленного освобождения.

Запритесь в классе изнутри, забаррикадируйте дверь мебелью, укройтесь за партами и ждите помощи.



Ни в коем случае никуда не бегите! Лягте на пол, можно под парту.



Звук на телефоне отключите, чтобы он случайно не выдал вашего присутствия.

При штурме могут использовать светошумовые гранаты. В этом случае падайте на пол, закройте глаза, накройте голову руками и ждите помощи.





# ПАМЯТКА ПО АНТИТЕРРОРУ



## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, и т. п.:

- не подходите близко и не позволяйте другим людям прикасаться к предмету;
- немедленно сообщите о находке в полицию **02, 112, 020** с мобильного;
- не трогайте, не вскрывайте и не перемещайте находку;
- запомните все подробности связанные с моментом обнаружения предмета;
- дождитесь прибытия оперативных служб.

Признаками взрывного устройства могут быть:

- натянутая проволока, шнур и т. д.;
- провода или изоляционная лента неизвестного назначения;
- бесхозный предмет обнаруженный в машине, в подъезде, у дверей квартиры, в общественном транспорте, в местах скопления людей.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ И УДЕРЖАНИИ ЗАЛОЖНИКОВ

- Беспрекословно выполнять требования террористов если они не несут угрозы вашей жизни и здоровью.
- Постарайтесь отвлечься от неприятных мыслей.
- Осмотрите место, где вы находитесь, отметьте пути отступления укрытия.
- Старайтесь не выделяться в группе заложников.
- Если вам необходимо ахать, перенити на другое место, спрашивайте разрешения.
- Старайтесь занять себя: читать, писать и т.д.
- Не употребляйте алкоголь.
- Отдайте личные вещи, которые требуют террористы.
- При стрельбе ложитесь на пол или укройтесь, но не куда не бегите.
- При силовом методе освобождения заложников, четко выполняйте все распоряжения представителей спецслужб.

**Немедленно сообщите о поступившей угрозе в правоохранительные органы. Только так можно предупредить террористический акт!**

**02**

**112**

**020**

## ПРИ ЭВАКУАЦИИ В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан собрать все необходимые документы и вещи.

На одежде и белье детей дошкольного возраста желательно сделать вышивку с указанием фамилии, имени, отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства.

Уходя из квартиры, необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сети, окна и форточки.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно без разрешения местных органов власти выбирать пункты и место эвакуации. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

## ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА (ВЗРЫВА)

- Немедленно сообщите о находке в полицию **02, 112, 020** с мобильного;
- Успокойтесь и успокойте людей находящихся рядом;
- Передвигайтесь осторожно не трогайте поврежденные конструкции;
- Находясь внутри помещения не пользуйтесь открытым огнем;
- По возможности окажите помощь пострадавшим;
- Беспрекословно выполняйте указания сотрудников спецслужб и спасателей.

# АНТИТЕРРОР

## Общие правила безопасности;

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.
- Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков.
- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

## Эвакуация:

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

## Если обнаружен подозрительный предмет;

- Не подходите к обнаруженному предмету, не трогайте его руками и не подпускайте к нему других.
- Исключите использование радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радио-взрывателя.
- Дождитесь прибытия представителей правоохранительных органов.
- Укажите место нахождения подозрительного предмета.

**При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы МВД, ФСБ, МЧС.**

## Телефоны дежурных служб территориальных органов:

- Единая служба спасения – 01,112
- Единая дежурно-диспетчерская служба – 8-846-57-2-20-58
- Скорая помощь - 03

## **Внимание!**

**Обезвреживание обнаруженных взрывоопасных предметов производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.**

## **ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ШКОЛЫ И УЧАЩИХСЯ НА СЛУЧАЙ ВООРУЖЕННОГО НАПАДЕНИЯ.**

### **Действия педагога/ работника школы в случае вооруженного нападения.**

*Если вы услышали звук выстрела/взрыв, увидели вооруженного человека, услышали сообщение по громкоговорящей связи, получили информацию от сотрудника охраны/администрации о человеке или группе людей, вооруженных огнестрельным оружием:*

1. Не паниковать!
2. Принять меры по нахождению детей в классе (помещении/группе);
3. Запереть класс (помещение/группу) на ключ изнутри (если помещение без замка – забаррикадировать дверь мебелью).
4. Отвести обучающихся дальше от входной двери и окон.
5. Проконтролировать, чтобы все гаджеты были переведены на беззвучный режим, вибросигнал отключить.
6. Позвонить по телефону 112 и сообщить о нападении, оповестить о ЧС директора школы.
7. Отключить все возможные источники шума и освещение.
8. В случае штурма лечь под парты, прикрыть голову руками.
9. Пресекать попытки развития паники у детей.
10. Следить за сообщениями в Мессенджере группы здания школы, следовать указаниям Антикризисной команды, поддерживать связь.
11. Самостоятельно не предпринимать никаких действий до команды отбой.

### **Действия обучающегося школы в случае вооруженного нападения.**

*Если вы услышали звук выстрела/взрыв, увидели вооруженного человека, услышали сообщение по громкоговорящей связи, получили информацию от сотрудника охраны/педагога/сотрудника школы о человеке или группе людей, вооруженных огнестрельным оружием:*

1. Не паниковать! Действовать по указанию педагога.
2. Скрыться в классе или любом ином помещении.
3. Запереть класс на ключ изнутри (если помещение без замка – забаррикадировать дверь мебелью: парты, стулья).
4. Отойти дальше от входной двери и окон. При наличии в классе дополнительных помещений необходимо изолироваться в них. Не пытаться самостоятельно эвакуироваться, в том числе через окно.
5. Все гаджеты перевести на беззвучный режим, вибросигнал отключить.
6. Позвонить по телефону 112 и сообщить о нападении.
7. Отключить все возможные источники шума и освещение.
8. В случае штурма лечь под парты, прикрыть голову руками и использовать парты как щит.
9. Ждать помощи, она обязательно придет!

### **Действия обучающегося при угрозе жизни и здоровью в общественных местах.**

*Если вы увидели человека с угрожающими жизни и здоровью предметами на улице (школьной территории или общественном месте): При нахождении на школьной территории.*

1. Не паниковать!
2. Дистанцироваться от злоумышленников, укрыться в здании школы, закрыть за собой дверь.
3. Сообщить о происшествии сотруднику охраны.

*При нахождении на улице (общественное место)*

1. Не паниковать!
2. Дистанцироваться от злоумышленников, не привлекать к себе внимания, проследовать к ближайшему скоплению людей и обратиться к взрослым.
3. Позвонить по телефону 112 и сообщить о происшествии и о своем местонахождении.
4. До прибытия сотрудников полиции не отходить от взрослых людей