



## МИФЫ И ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

Наркотики сопровождают человечество на протяжении всей его истории. Многовековое противостояние рассудка и безумия, тьмы и света, и, наконец, жизни и смерти продолжается и сегодня. Сблазн получить удовольствие слишком велик, чтобы удержаться от него лишь на том основании, что «Этого делать нельзя».

В разное время в разных странах противостояние то ослабевало, то вспыхивало с новой силой. Исследователи отмечают, что повышение интереса к наркотикам во всех странах напрямую связано с изменениями, происходящими в обществе. Чем значительнее нарушается привычный ритм жизни, устои и традиции, тем больше вероятность того, что не найдя в себе силы перестроить жизнь и принять предложенные изменения, какая-то часть общества предпочитает "уход в наркотики".

Наш организм устроен так, что содержание в крови гормонов-эндорфинов - является необходимым условием нормальной жизнедеятельности. Наличие их в крови обеспечивает стимуляцию иммунитета.



С точки зрения эмоционального состояния эти гормоны вырабатываются, когда человек испытывает ИНТЕРЕС и РАДОСТЬ.

Мы устроены таким образом, что эмоцию интереса испытываем во время деятельности (познавательной и творческой) и в гармоничном общении с окружающими, в том числе и в любви, а эмоцию радости в гармоничном общении и деятельности.

Таким образом, разумная природа дала человеку естественный механизм для выживания.

**НАРКОТИКИ НЕ ТОЛЬКО ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ,  
ОНИ ПРЕРЫВАЮТ И РАЗРУШАЮТ ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ.**

Наркотики заставляют: не видеть, не чувствовать, не доверять.

**5 реальных «ужастиков», о которых тебе никогда не расскажет тот, кто предлагает тебе наркотики:**

- «Кайф» закончится, а ты останешься с пустотой.

- Здоровье закончится еще раньше.
- Наркотик заберет твою свободу, ты будешь принадлежать только ему.
- Ты принесешь много горя своим близким.
- Ты станешь зависимым и одиноким, не сможешь делать, что хочешь.

### **Мифы и правда о наркотиках**

- Легкие» наркотики принимать можно, т.к это безопасно  
Любые наркотики по существу - яд.
- Наркотики бывают « всерьез» и « не всерьез». Можно принимать наркотики и не быть зависимым от них.  
Нередко зависимость может возникнуть после первой пробы.
- Наркомания излечима.  
Любые наркотики разрушают мозг.
- Наркотики делают человека свободным.  
Человек становится зависимым от наркотиков. Наркоман - потенциальный больной СПИДом.
- Наркотики излечивают депрессию.  
Употребление наркотиков приводит к стойкой депрессии и суицидам.
- Наркотики облегчают умственную деятельность, развивают умственные способности.  
Ухудшается память, внимание атрофируются клетки головного мозга.
- Наркотики придают жизни разнообразие.  
Изо дня в день наркотики, наркотики... тут уж не до разнообразия.

**ПОМНИ ОБ ЭТОМ, ДЕЛАЯ СВОЙ ВЫБОР!**

