



ДУМАЕТЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ  
«РАСКРАСЯТ» ЖИЗНЬ ВАШИМ ДЕТЯМ?

## **Дети интернета или как не допустить вовлечение детей в деструктивные интернет-группы**

**Педагог-психолог МБОУ «Подгороднепокровская СОШ»,  
Синельникова Анна Михайловна.**

# Вовлечение в деструктивные группы в социальных сетях

Является аналогом вовлечения наших детей в наркологическую и другие зависимости.

Целью подобного воздействия является серьёзный подрыв психологического и физического здоровья нации.



# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



- МНЕ 17, ЧЕСССЛОВО!



## СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ДЕТИ ПРОВОДЯТ В ИНТЕРНЕТЕ



- 68% подростков (14-16 лет) онлайн почти постоянно
- В Великобритании — 60%
- В Германии — 58%
- 40% детей (8-10 лет) онлайн почти постоянно
- В США — 41%
- В Германии — 9%
- Во Франции — 7%

# СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

## НАШИ ДЕТИ РАСТУТ В ЭПОХУ ИНТЕРНЕТА\*

### 56% В СЕТИ ПОСТОЯННО

Российские дети проводят в Интернете намного больше времени, чем их ровесники в Европе и США.

### 66% ДЕТЕЙ

не представляют свою жизнь без смартфона

### 56% ДЕТЕЙ

в России уже сталкивались с угрозами в Сети

### 10% РОДИТЕЛЕЙ

в России считают, что их дети видели в сети нежелательный контент

### 55% ДЕТЕЙ

говорят о том, что сталкивались с нежелательным контентом



## ДЕСТРУКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ МЕДИА

1. Ультрадвижение – ультрас, А.У.Е. , А.С.А.В. , околофутбола, лесное движение, хулиганы – вовлечены более 6 миллионов человек (из них более 1 миллиона подростков);
2. Анархизм – вовлечены более 697 тысяч пользователей;
3. Девиантное поведение, в том числе шок-контент – вовлечены более 630 тысяч пользователей;
4. Убийства, серийные убийства, пытки – группы о маньяках, серийных убийцах – вовлечены более 300 тысяч пользователей;
5. Сатанизм – вовлечены более 150 тысяч пользователей;
6. Наркомания – вовлечены более 80 тысяч пользователей;
7. Нацизм – вовлечены более 48 тысяч пользователей;
8. Скулшутинг – массовые расстрелы в школах – вовлечены более 18 тысяч пользователей.

*АУЕ (арестантское уркаганское единство) – религия или объект поклонения, распространенный среди молодежи, которая предрасположена к бандитизму*

*А.С.А.В. - от английского «All Cops Are Bastards», что в переводе значит «Все копы – ублюдки»*

# Псевдомористические паблики



Реальность? Нет, мне аниме по душе.

25 окт в 6:06



#Meme@anime\_reality



189



2

2K



Аниме  
ЧТО РАБОДА



ПСИХИ - ОНИ БОЖЕСТВЕННЫ \*O\*



669



76



1

7.2K

# Псевдоюмористические паблики



Вейперы

22 мая в 9:03

@vooproocomunity



266 6

8.3K



ГОДНОТА И СНЮС

18 мар в 14:06



Михаил Фомин

789

15

1

16K

# ВИДЫ ДЕСТРУКТИВА

1. Антисемейная пропаганда. Обесценивание роли родителей.



# Антисемейная пропаганда. Обесценивание роли родителей.



4ch

два часа назад

ФАНАТ BTS МОГ РОДИТСЯ  
ПОДДЕРЖИТЕ 🍷👍👍👍



👍 4577

💬 174

➦ 20

👁 184K



# ВИДЫ ДЕСТРУКТИВА

## 2. Пропаганда садизма, сообщества аниме и крипипасты, фурри, фанфики, яой.



# ВИДЫ ДЕСТРУКТИВА

## 3. Депрессивно-суицидальный контент.



# ВИДЫ ДЕСТРУКТИВА

## 3. Депрессивно-суицидальный контент.



# ВИДЫ ДЕСТРУКТИВА

## Суицидальные квесты.

Рыжий Лис  
3 000 000 подписчиков

Подписаться

Рыжий Лис запись закреплена:  
6 мая 2020

У меня в  
пробуюм

08 мая 2020

**УЧИЛКА: РАССКАЖИ О ВРЕДЕ СНЮСА  
Я КОТОРЫЙ ВКИНУЛСЯ И СМОТРЮ НА НЕЁ:**

487

Рыжий Лис:  
12 мая в 10:47

Когда после бухича заходишь в свою галерею в телефоне:

342 2 15 2.7k

# ВИДЫ ДЕСТРУКТИВА

4. Сообщества анорексии.

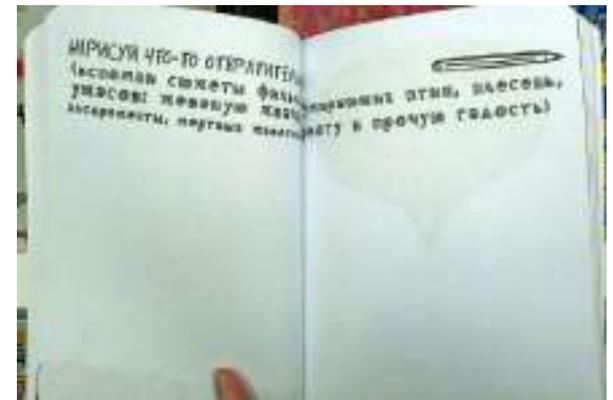
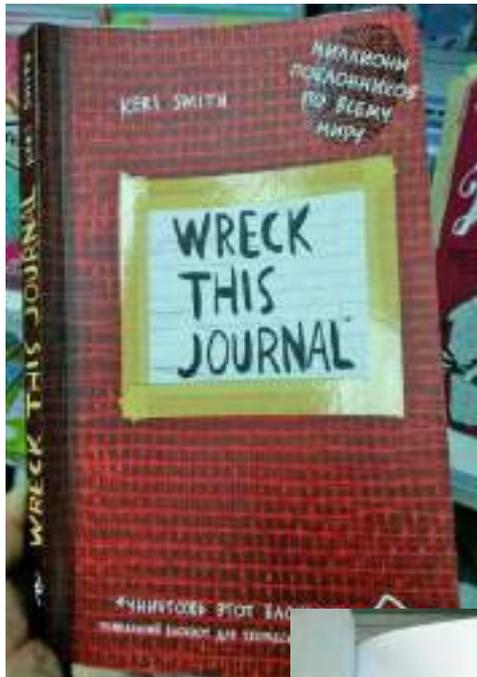
5. Про шантаж и вымогательство.



80 % вербовки в террористические и радикальные организации происходят через интернет пространство.

# ЧЕЛЕНДЖИ «УНИЧТОЖЬ МЕНЯ»

## АУДИТОРИЯ 8-12 ЛЕТ



# Признаки эмоциональных нарушений, лежащих в основе деструктивного поведения

- потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость
- частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость),
- необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду,
- постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти,
- ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие,

# Признаки эмоциональных нарушений, лежащих в основе деструктивного поведения

- уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека «одиночку»,
- нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы,
- погруженность в размышления о бесполезности, беспросветности, бесперспективности жизни;
- отсутствие планов на будущее,
- внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей.

# КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ?

**К** – контроль (родительский, эмоциональный, временной, технический)

**А** – альтернатива (спорт, искусство, занятия по интересам, учеба, живое общение)

**К** – культура (свод правил и поведение в общении с техническими средствами. Обязателен для всех членов семьи и родственников)

# Какие действия предпринять родителям

- Как только у подростка отмечается сниженное настроение, и другие признаки депрессивного состояния - необходимо сразу же, немедленно, помочь ребенку выйти из этого состояния.
- Разговаривать с ребенком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы. Эти беседы обязательно должны быть позитивными.
- Не надо сравнивать его с другими ребятами – более успешными, бодрыми, добродушными. Можно сравнить только подростка-сегодняшнего с подростком-вчерашним и настроить на позитивный образ подростка-завтрашнего.

# Какие действия предпринять родителям

- Внести разнообразие в обыденную жизнь.
- Можно завести домашнее животное – собаку, кошку, хомяка, попугаев или рыбок. Забота о беззащитном существе может мобилизовать ребенка и настроить его на позитивный лад.
- Соблюдать режим дня. Необходимо проследить за тем, чтобы он хорошо высыпался, нормально питался, достаточно времени находился на свежем воздухе, занимался подвижными видами спорта. Необходимо поддерживать физическое состояние подростка в этот период.

**Важно! Основная сложность, с которой сталкиваются родители и педагоги, заключается в том, что дети с деструктивными паттернами считают своё поведение нормой.**

## **Какие действия предпринять родителям**

- Обратиться за консультацией к специалисту – психологу, психотерапевту.
- Оптимизация межличностных отношений в школе (в целях предотвращения случаев оскорбления, унижения, психологического и физического насилия).
- Проявлять сочувствие и понимание.
- **К проблемам и жалобам ребенка относиться с пониманием и серьезностью.**

Центр безопасного интернета России <http://www.saferunet.org/>, на сайте открыта горячая линия для электронного обращения за помощью

The screenshot shows the website [www.saferunet.org/](http://www.saferunet.org/) in a browser window. The page has a blue header with the logo of the Center for Safe Internet in Russia and the text "ЦЕНТР БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА В РОССИИ". Below the header, there is a search bar and a main heading "Как быть безопасными в интернете". There are two prominent buttons: "Горячая линия" (Hot Line) and "Линия помощи" (Help Line). Below these are navigation tabs for "Детям" (Children), "Подросткам" (Teenagers), "Взрослым" (Adults), and "Новости и события" (News and Events). The main content area features two article previews: "Аренда жилья через Интернет или как не попасть в руки аферистов" and "Мобильные локаторы". The browser's taskbar and system tray are visible at the bottom.

РОЦИТ - общественная организация, объединяющая активных интернет-пользователей России <http://www.hotline.rocit.ru/>, на сайте открыта горячая линия для электронного обращения за помощью



Функционирует при финансовой поддержке Федерального агентства по развитию и массовым коммуникациям

## Горячая линия Рунета



Вы столкнулись с информацией, которая нарушает ваши права и ограничивает вашу свободу



Вы пострадали от некачественного предоставления услуг в сети Интернет



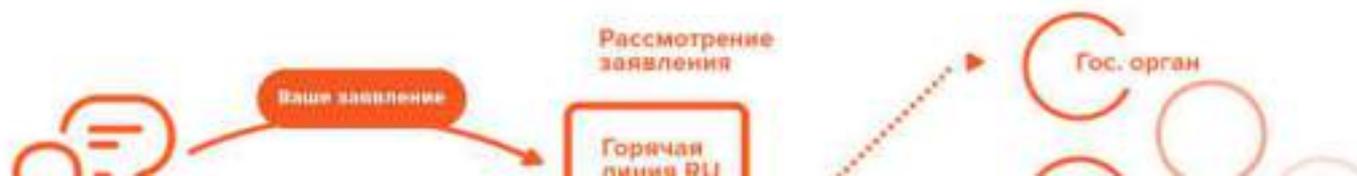
Вы стали жертвой противоправного контента, который нарушает законодательство Российской Федерации

[Подать заявление сейчас](#)

### Что делать?

Сформировать заявление на сайте Горячей линии Рунета, с прикреплением всех необходимых удостоверяющих материалов и документов.

Как работает Горячая линия Рунета?



Горячая линия «Дети онлайн»

**8-800-250-00-15**, на линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

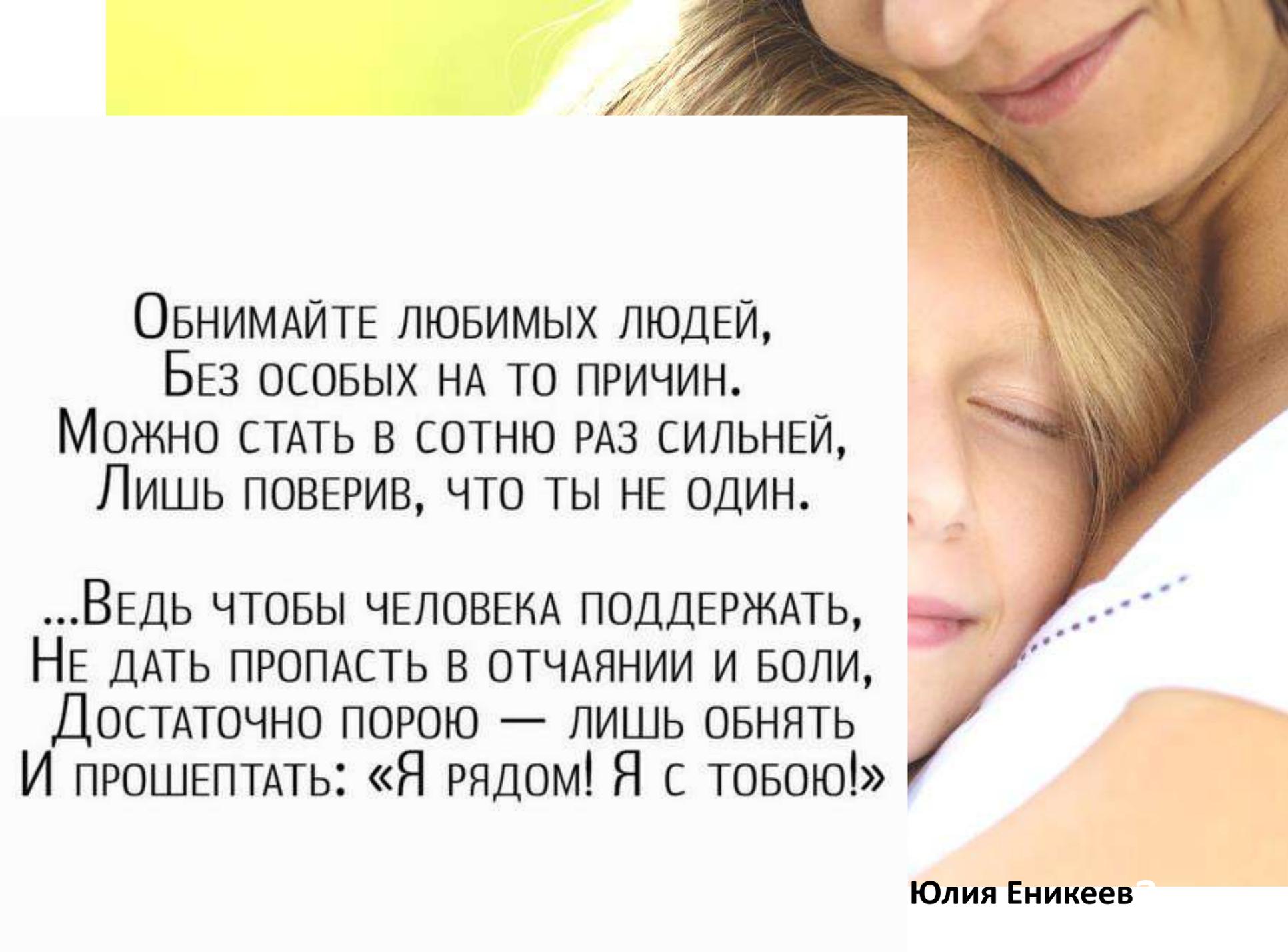
[www.detionline.com](http://www.detionline.com)



Единый общероссийский номер детского телефона доверия:  
**8-800-200-01-22** (круглосуточно), если необходима экстренная  
консультация

**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ «МЫ ВМЕСТЕ»  
Г.ОРЕНБУРГ**

**Запись обращений родителей по телефону: 8 (922) 813-23-98  
8 (3532) 75-43-88**



ОБНИМАЙТЕ ЛЮБИМЫХ ЛЮДЕЙ,  
БЕЗ ОСОБЫХ НА ТО ПРИЧИН.  
МОЖНО СТАТЬ В СОТНЮ РАЗ СИЛЬНЕЙ,  
ЛИШЬ ПОВЕРИВ, ЧТО ТЫ НЕ ОДИН.

...ВЕДЬ ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕКА ПОДДЕРЖАТЬ,  
НЕ ДАТЬ ПРОПАСТЬ В ОТЧАЯНИИ И БОЛИ,  
ДОСТАТОЧНО ПОРОЮ — ЛИШЬ ОБНЯТЬ  
И ПРОШЕПТАТЬ: «Я РЯДОМ! Я С ТОБОЮ!»