

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

ВИЧ – инфекция – это заболевание, вызываемое ВИЧ, конечной стадией которого является СПИД.

С – *синдром* (совокупность признаков, симптомов заболевания),

П – *приобретённого*, генетически не обусловленного, а полученного в процессе жизнедеятельности,

И – *иммунно* –

Д – *дефицита* – недостатка в работе иммунной системы.

Попадая в организм, ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает человека от различных инфекций. Людей, живущих с ВИЧ, называют ВИЧ – положительными.

Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции.

Ежедневно в мире 14 тысяч человек заражаются ВИЧ!

Как передаётся ВИЧ ?

- при контакте с заражённой кровью!

Ситуации, при которых может произойти обмен кровью с другим человеком, если тот ВИЧ-инфицированный:

- использование общего шприца,
- набор наркотика из общей ёмкости,
- промывание шприца в общей ёмкости после инъекции,
- нанесение татуировки,
- пирсинг,
- использование чужой бритвы или маникюрных принадлежностей,
- использование чужой зубной щётки,
- драки с обменом кровью,
- оказание помощи при кровотечениях,
- при использовании нестерильного медицинского инструментария,
- при переливании крови от ВИЧ-положительного донора,
- при незащищённых половых контактах,
- от матери – ребёнку, во время беременности, родов или при кормлении грудью.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

Очень просто! Достаточно предотвратить попадание в организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека.

Это значит!:

Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы! Безопасный секс!

- поцелуи,
- слёзы,

- прикосновения,
- пот,
- посуду человека,
- курение одной сигареты,
- укусы насекомых и животных,
- слюну,
- дыхание,
- рукопожатие,
- сидение унитаза,
- продукты питания,
- купание в бассейне, открытых водоёмах,
- при проживании в одной квартире с ВИЧ-инфицированным человеком.

ВИЧ не может существовать вне человеческого тела, но может сохранять жизнеспособность внутри шприца или иглы более трёх недель!

Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?

- Чтобы вовремя начать лечение и не допустить распространение инфекции;
- Чтобы быть ещё более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ протекает тяжелее и требует
- специального лечения;
- Чтобы не заразить близких и любимых людей.

Если у вас появилось желание протестироваться на носительство ВИЧ, то это можно сделать в любом лечебно-профилактическом учреждении

города, а также в анонимном кабинете Областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД по адресу: *г.Оренбург, ул.Невельская, 4/1. Кабинет*

работает с 9 до 17 ежедневно, кроме субботы и воскресенья.