***ВИЧ –* *узнай больше!***

**В**– вирус

**И –** иммунодефицита

**Ч** – человека

ВИЧ – инфекция – это заболевание, вызываемое ВИЧ, конечной стадией которого является СПИД.

**С –** *синдром (*совокупность признаков, симптомов заболевания),

**П –***приобретённого,* генетически не обусловленного, а полученного в процессе жизнедеятельности,

**И** – *иммунно –*

**Д** –*дефицита –* недостатка в работе иммунной системы.

Попадая в организм, ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает человека от различных инфекций. Людей, живущих с ВИЧ, называют ВИЧ – положительными.

*Россия занимает одно из первых мест в мире по темпам распространения ВИЧ-инфекции.*

**Ежедневно в мире 14 тысяч человек заражаются ВИЧ!**

**Как передаётся ВИЧ ?**

* при контакте с заражённой кровью!

*Ситуации, при которых может произойти обмен кровью с другим человеком, если тот ВИЧ-инфицированный:*

* использование общего шприца,
* набор наркотика из общей ёмкости,
* промывание шприца в общей ёмкости после инъекции,
* нанесение татуировки,
* пирсинг,
* использование чужой бритвы или маникюрных принадлежностей,
* использование чужой зубной щётки,
* драки с обменом кровью,
* оказание помощи при кровотечениях,
* при использовании нестерильного медицинского инструментария,
* при переливании крови от ВИЧ-положительного донора,
* при незащищённых половых контактах,
* от матери – ребёнку, во время беременности, родов или при кормлении грудью.

**КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?**

*Очень просто! Достаточно предотвратить попадание в организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека.*

Это значит!:

**Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы! Безопасный секс!**

* поцелуи,
* слёзы,
* прикосновения,
* пот,
* посуду человека,
* курение одной сигареты,
* укусы насекомых и животных,
* слюну,
* дыхание,
* рукопожатие,
* сидение унитаза,
* продукты питания,
* купание в бассейне, открытых водоёмах,
* при проживание в одной квартире с ВИЧ-инфицированным человеком.

***ВИЧ не может существовать вне человеческого тела, но может сохранять жизнеспособность внутри шприца или иглы более трёх недель!***

**Зачем мне знать, есть ли у меня ВИЧ?**

* Чтобы вовремя начать лечение и не допустить распространение инфекции;
* Чтобы быть ещё более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ протекает тяжелее и требует
* специального лечения;
* Чтобы не заразить близких и любимых людей.

Если у вас появилось желание протестироваться на носительство ВИЧ, то это можно сделать в любом лечебно-профилактическом учреждении

города, а также в анонимном кабинете Областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД по адресу*: г.Оренбург, ул.Невельская, 4/1. Кабинет*

*работает с 9 до 17 ежедневно, кроме субботы и воскресенья.*