

Здоровое питание - это не только обилие витаминов, но и правильный баланс белков, жиров и углеводов.

Именно углеводы нужны школьнику для энергии на целый учебный день.

На занятии обучающиеся центра "Точка роста" познакомились с таким важным углеводом, как крахмал. Юные химики изучили его физические и химические свойства, а так же оценили значение для организма.

Но самое главное ребята, самостоятельно, с помощью химического анализа, составили перечень продуктов, содержащих такой важный углевод и сделали вывод о том, из чего должен состоять завтрак школьника, что бы он мог обеспечить энергией его на целый день.







ТОЧКА РОСТА







ТОЧКА РОСТА

